

Gelenkfit (Gewrichtfit)

Voedingssupplement met
Glucosamine en Chondroïtine-sulfaat



Gezonde voeding en voldoende beweging hebben een beschermend effect op de gewrichten. Echter niet in alle gevallen is alleen dat voldoende. O.a. genetische factoren en voortschrijdende leeftijd (aging) kunnen er toe leiden dat lichaamseigen Glucosamine en Chondroïtine, de twee belangrijkste bouwstenen van het (kraakbeen) gewrichtsweefsel, onvoldoende aangemaakt worden.

Glucosamine is een aminosuiker dat het menselijke lichaam tot op zekere hoogte zelf aanmaakt. Glucosamine beschermt het kraakbeen in de gewrichten en draagt daardoor bij aan de beweeglijkheid.

Chondroïtine-sulfaat is een macromolecuul dat de weerstand en de elasticiteit van het gewrichtsweefsel (kraakbeen) versterkt en is daarom een belangrijke aanvulling op Glucosamine.



Gemiddelde voedingswaarde:

	Per 100 g.		per portie 2,5 g
Energie	24	Kcal	0,5
Eiwit	1,3	g	<0,1
Koolhydraten	<0,1	g	<0,1
-waarvan suiker	0	g	0
Vet	0,2	g	<0,1
-waarvan verz.	<0,1	g	<0,1
Ballaststoffen	30,5	g	0,7
Natrium	2,2	g	0,05
Glucosamine			750 g 100% RDA
Chondroitinsulfaat			500 g 100% RDA

RDA: aanbevolen dagelijkse hoeveelheid.

Verpakking:

P106311 Provisan® Gelenkfit Granulaat

Stickpack 60 dagelijkse doseringen

Ingrediënten: Guarnekernmeel, inuline, hydroxypropylmethylcellulose, glucosamine-sulfaat-kalium uit schaaldieren, chondroïtine-sulfaat-natrium. Eén portie bevat 750 mg glucosamine en 500 mg chondroïtine-sulfaat.

Dosering: 1x per dag 1 sachet inroeren in yoghurt, kwark, vruchtensap of water inroeren en direct innemen.

Ondersteunt bij:

- Overgewicht
- Sport
- Lichamelijke arbeid
- Anti-Aging
- Ondersteunt bij artrose
- Behoud van gezonde gewrichten